



Informationen zu den Kinderschwimmkursen.

Kurszeiten

Montag	Dienstag	Donnerstag
15:30 bis 16:15 Uhr	15:30 bis 16:15 Uhr	15:30 bis 16:15 Uhr
16:15 bis 17:00 Uhr	16:15 bis 17:00 Uhr	16:15 bis 17:00 Uhr

Die Kurse sind in Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse aufgeteilt.

Je nach Fähigkeiten, werden die Kinder nach ein bis zwei Kursen das Schwimmen erlernen. Weitere Infos hierzu bekommen sie von den Kursleitern.

Unsere Schwimmlehrer*innen sind erfahrene Schwimmer. Auch wenn einige noch sehr jung erscheinen, sind sie langjährig im Schwimmsport aktiv sind und haben entsprechende Ausbildungen und/oder Rettungsfähigkeiten (incl. Erste-Hilfe-Kurs) erworben.

~~Am ersten und letzten Kurstermin sind die Eltern der Kinder herzlich willkommen, um sich den Kurs anzuschauen. Allerdings sollte es bei den Eltern oder einem Vertreter bleiben und nicht die ganze Familie. Das würde die Ziele des Kurses stören. Am letzten Tag werden weitere Informationen herausgegeben, die speziell für die Weiterentwicklung des Teilnehmers vorgesehen sind. Der frühzeitige Erwerb des Abzeichens Seepferdchen hat auf die Anzahl der Kurseinheiten keinen Einfluss.~~

Es kann an einigen Tagen zu Überschneidungen mit anderen Trainingsgruppen kommen, das erscheint zuerst etwas unruhig, ist aber jahrelang erprobt und gewollt.

Bringen Sie Ihre Kinder bitte pünktlich zu den Kursen. Die Halle darf erst pünktlich zur ersten Kurszeit geöffnet werden. Das Abduschen erfolgt erst in Begleitung der Schwimmlehrer*innen. Ein Handtuch sollten die Kinder mit in die Halle nehmen. ~~Zum Ende des Kurses kommen Sie bitte in die Halle, um das Kind zum Duschen wieder in Empfang zu nehmen. Nach dem Kurs kommen die Kinder in die Umkleidekabine. Danach können Sie Ihr Kind in den Duschraum begleiten.~~ Kinder bis 8 Jahre dürfen in die Duschräume und Umkleidekabinen des anderen Geschlechts, jedoch sollte das ab Schulbeginn der Kinder eine Ausnahme sein. Grundsätzlich dürfen die Eltern nur die Duschräume und Umkleidekabinen des eigenen Geschlechts betreten.

Allgemein gilt ab dem Nassbereich (sprich die Umkleide als Wechselzone) Straßenschuhverbot.

Bitte beachten Sie, dass wir nur die Aufsicht im Beckenbereich leisten können. Unsere Empfehlung ist alle Kleidungsstücke und Schuhe in der Tasche mit in die Halle zu nehmen. Leider kommt es hin und wieder vor, dass Sachen aus den Umkleideräumen verschwinden.

Wir gehen davon aus, dass die Kinder zu Beginn des Kurses gesund sind. Sollte sich der Gesundheitszustand ändern, bitten wir umgehend um Mitteilung.



Anforderungen Seepferdchen

Es sind folgende Prüfungsleistungen zu erbringen:

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schulertiefe bezogen auf den Prüfling)

Seit dem 1. Januar 2020 erfolgt keine Trennung mehr zwischen Jugendschwimmabzeichen und Schwimmabzeichen. Unabhängig vom Alter sind die Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold der Nachweis des sicheren Schwimmens. **Das Frühschwimmerabzeichen (Seepferdchen) ist kein Nachweis des sicheren Schwimmens. Kinder und Erwachsene, die bisher nur das Seepferdchen Abzeichen erworben haben, müssen weiterhin intensiv beim Schwimmen beaufsichtigt werden!**

Wie geht es nach dem Schwimmkurs weiter?

- Sollten die Kinder den Kurs nicht erfolgreich abgeschlossen haben, gibt es einen Folgekurs, dazu ist eine erneute Anmeldung erforderlich. Sie erhalten eine separate Mail.
- Der Schwimmkurs wurde erfolgreich mit Seepferdchen abgeschlossen.

Wir empfehlen grundsätzlich den Verein bis zum Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze weiter zu besuchen. Für die folgenden Optionen müssen die Schwimmer/innen Mitglied im Verein werden. Hierfür steht im Bereich [Download & Informationen](#) der Abteilung Schwimmen das Dokument Schnuppern und Anmelden zur Verfügung.

- Für sehr unsichere Schwimmer/Innen bieten wir einen weiteren Kurs am Dienstag von 16:00 Uhr - 17:00 Uhr an. Dieser ist auf eine maximale Teilnehmerzahl begrenzt.
- Für Kinder, die sicher schwimmen, kann die Trainingsgruppe Seepferdchen am Freitag von 15:30 Uhr -16:30 Uhr besucht werden.

Eine Empfehlung wird von den Übungsleiter*innen zum Ende des Schwimmkurses herausgegeben. Nach dem Erwerb des Abzeichens Seepferdchen besteht die Möglichkeit, bereits vor dem Ende des Kurses zusätzlich (die Mitgliedschaft vorausgesetzt) am Schwimmtraining wie oben beschrieben teilzunehmen.

Im regulären Schwimmtraining ist es nicht möglich Schwimmabzeichen abzunehmen. Wir bieten zwischendurch Termine an, damit die Kinder Abzeichen erwerben können (siehe Aushang im Vorraum hallenbad).

Haben Sie Anmerkungen oder Verbesserungen, sprechen sie uns gerne an oder schreiben Sie eine Mail.

Wir wünschen viel Erfolg auf dem Weg zum Freischwimmer.

Die Schwimmabteilung des TVI



1 Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



2 Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich



3 Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.



4 Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.



5 Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



6 Tauche andere nicht unter.



7 Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



8 Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.



9 Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Abfälle wirf in den Mülleimer.



10 Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.



11 Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.



12 Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



13 Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



14 Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.