

Turnverein Ibbenbüren 1860

Rehasport*



Kontakt TVI:		Öffnungszeiten Geschäftsstelle:							
Tel.:	05451/50 15 898	Dienstag, 12-18 Uhr							
Fax:	05451/50 15 903	Donnerstag, 10-16 Uhr							
Mail:	info@tv-ibbenbueren.de www.tv-ibbenbueren.de	Wilhelmstr. 263				49479 Ibbenbüren			

Team	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Start	Trainer
Herzsport	Erwachsene				18:30-20:00 Uhr Goethe-Dreifachhalle			laufend	Claudia Gebauer Kira Steinfeldt Heide Neuhaus Marlies Nüßemeier
Stütz- und Bewegungsapparat Adipositas	Erwachsene	18:45-19:30 Uhr TVI-Sportzentrum						laufend	Kira Steinfeldt
		19:30-20:15 Uhr TVI-Sportzentrum						laufend	Kira Steinfeldt
Stütz- und Bewegungsapparat Osteoporose	Erwachsene			9:00-9:45 Uhr Judohalle				laufend	Rena Schonebeck
				10:00-10:45 Uhr Judohalle				laufend	Rena Schonebeck
Stütz- und Bewegungsapparat	Erwachsene	8:30-9:15 Uhr TVI-Sportzentrum						laufend	Sigrid Ostkamp
		9:30-10:15 Uhr TVI-Sportzentrum						laufend	Sigrid Ostkamp
		18:00-18:45 Uhr TVI-Sportzentrum						laufend	Kira Steinfeldt
			10:15-11:00 Uhr TVI-Sportzentrum					ab 20.02.24	Christian Beuing
			11:00-11:45 Uhr TVI-Sportzentrum					laufend	Christian Beuing
				10:30-11:15 Uhr TVI-Sportzentrum				laufend	Sigrid Ostkamp
				11:15-12:00 Uhr TVI-Sportzentrum				laufend	Sigrid Ostkamp
				17:00-17:45 Uhr TVI-Sportzentrum				laufend	Christian Beuing
				17:15-18:00 Uhr Goethe-Gymn.-Halle				laufend	Heide Neuhaus
				18:00-18:45 Uhr Goethe-Gymn.-Halle				laufend	Heide Neuhaus
Wassergymnastik	Erwachsene		17:05-17:50 Uhr Aaseebad					laufend	Andrea Krause
				15:30-16:15 Uhr Holsterkampbad				laufend	Rena Schonebeck
						10:00-10:45 Uhr Aaseebad		laufend	Andrea Krause

Weiter auf Seite 2

Psychomotorik, Bewegungstherapie	Anmeldungen für die Psychomotorikangebote bei Beatrix Vielstädte, Fr. 09:00-11:00 Uhr, 05451/45030.							Beatrix Vielstädte	
	3-11 Jahre		14:00-14:45					laufend	Britta Kitte
			14:45-15:30					laufend	Britta Kitte
			15:30-16:15					laufend	Britta Kitte
			16:15-17:00					laufend	Britta Kitte
						08:00-08:45 mit Eltern		laufend	Britta Kitte
						08:45-09:30		laufend	Britta Kitte

*Anmeldungen für die Rehasportangebote sind in der Geschäftsstelle des TVI möglich.